

REGULAMIN II STAWIGUDA PÓŁMARATON 29.11.2020

1. Organizator

Qteam.pl

nr tel do Organizatora 609 936 669/mail michal@qteam.pl

2. Termin i miejsce:

- Start Stawiguda ul. Olsztyńska/Ogrodowa
- Termin: 29.11.2020

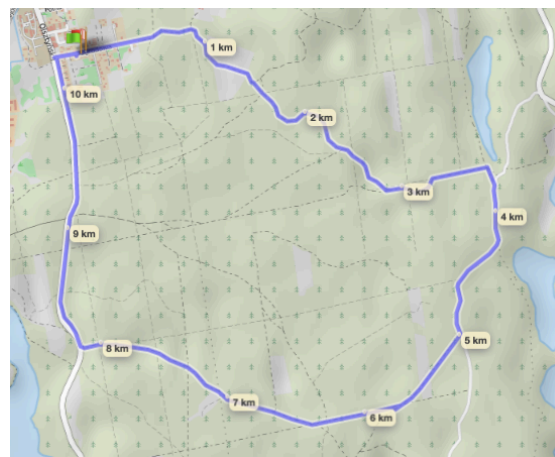
3. Program:

08:00-10:00 Biuro Zawodów

10:00-10:45 Biegi Dla dzieci

11:00-13:30 Bieg Główny: Start Pół i Ćwierćmaratonu

13:30-14:00 Dekoracja



Warunki uczestnictwa:

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę startową
- Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów terenowych stwierdzony własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej w biurze imprezy;
- do Biegu Głównego dopuszczeni będą zawodnicy, którzy ukończyli 18 rok życia
- Uczestnicy, którzy rocznikowo mają 16 lat, ale faktycznie ich nie ukończyli mogą brać udział w Biegu Młodzieżowym.
- Istnieje możliwość uczestnictwa osób w wieku poniżej 16 roku życia, wystarczy dodatkowa informacja dla organizatora
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu Leśne Run oraz dokumentowania zawodów.
- w biegu dziecięcym biorą udział tylko i wyłącznie dzieci pod opieką dorosłych

4. Zgłoszenia:

- w biegu dziecięcym biorą udział tylko i wyłącznie dzieci pod opieką dorosłych
- zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zmierzymyczas.pl/zapisy
- zgłoszenia można również dokonać w dzień zawodów
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

- opłatę w wysokości

40 zł	Do 31 maja
55 zł	Do 31 sierpnia
70 zł	Do 31 października
85 zł	Do 22 listopada
100	w dniu imprezy

Należy uiszczać online przez system zapisów lub na konto organizatora:
69 1050 1807 1000 0092 4499 7665 (ING) w treści wpisując: SP_imię + nazwisko

- opłata za bieg dziecięcy wynosi 50% kwoty wpisowego na bieg główny

5. Trasa i dystans:

- trasa biegu prowadzi po terenach mieszanych zarówno asfaltem jak i drogami leśnymi po pętlach 10,55 km
- Dystans biegu:

a) Dorośli

21 097 km (limit czasu 3 godziny)
10 549m (limit czasu 3 godziny)
10 549m (limit czasu 3 godziny) NW

b) Dzieci (podział na kategorie w zależności od frekwencji)

Młodsze 200 m
Starsze 400 m

6. Pomiar czasu i oznakowanie trasy:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym wraz z numerem
- Trasa imprezy oznakowana jest w następujący sposób:
 - a) od startu do mety strzałkami;
 - b) na skrzyżowaniach dróg taśmą sygnalizacyjną;

7. Klasyfikacja indywidualna biegu:

Kat. **K/M 60** - 60+ lat Kat. **K/M 50** - 50-59lat Kat. **K/M 40** - 40-49 Kat. **K/M 30** - 30-39lat
Kat. **K/M 20** - 16-29lat **Open K, Open M**

Dodatkowe klasyfikacje:

- **NAJLEPSZY MIESZKANIEC GMINY STAWIGUDA**

- Osoby które zaliczą cykl Leśne Run (co najmniej 3 edycje), Ruś Triathlon oraz Stawiguda Półmaraton otrzymają pamiątkową statuetkę „Leśnego Mastera”

8. Nagrody:

Dyplomy oraz Puchary za zwycięstwo w kategoriach OPEN oraz za pierwsze miejsca w kategoriach Wiekowych K I M Nagrody rzeczowe w miarę możliwości sponsorskich

9. Świadczenia w ramach wpisowego:

W ramach opłaty wpisowej uczestnik otrzymuje:

- numer startowy a na jego podstawie możliwość startu w biegu;
- elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie (wcześniej wspólna rozgrzewka);
- możliwość skorzystania z bufetu na mecie biegu w postaci wody oraz posiłku
- pamiątkowy medal
- pamiątkowy komin
- profesjonalną opiekę medyczną;
- udział w losowaniu nagród po biegu;
- możliwość skorzystania z parkingu, szatni, toalety oraz depozytu;
- więcej wraz z napływem świadczeń sponsorskich.
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

10. Przepisy bezpieczeństwa

- Wszyscy zawodnicy, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego;
 - O zaistnieniu wypadku lub szkody należy zgłaszać niezwłocznie w pierwszej kolejności personelowi Medycznemu, a następnie Organizatorowi Zawodnicy jak i osoby trzecie których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu imprezy;
 - Zarówno zawodnicy jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras biegowych innym zawodnikom, widzom, organizatorom będą wypraszani z terenu imprezy;
 - Chodzenie po trasie przez osoby trzecie jest surowo zabronione.
 - Przekraczanie trasy w miejscach do tego nie wyznaczonych jest surowo zabronione;
 - Wszelkie uszkodzenia tras biegowych należy natychmiast zgłaszać do Biura Imprezy, pracowników technicznych imprezy, bądź bezpośrednio do Koordynatora imprezy.
 - Udział w zawodach jest dobrowolny, wszelkie przejawy przymusu powinny być zgłaszane do Biura Imprezy lub Koordynatora imprezy;
 - Jeżeli uczestnik uważa że start w zawodach jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras biegowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych powinien to zgłosić w Biurze Imprezy lub Koordynatorowi imprezy;
- Zabrania się zawodnikom, widzom i innym osobom trzecim:
- przebudowy tras biegowych i infrastruktury towarzyszącej bez zgody Koordynatora imprezy;
 - słuchania głośnej muzyki;
 - palenia tytoniu, rozniecania ognia;
 - wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek;
 - wprowadzania psów;
 - gry w piłkę i uprawiania sportów które mogą zagrozić w jakikolwiek stopniu zawodnikom, widzom bądź organizatorom;
 - rzucania wszelkimi przedmiotami;
 - wnoszenia przedmiotów na teren imprezy mogących stworzyć zagrożenie dla zawodników, widzów, organizatorów;
 - zaśmiecania terenu imprezy;
 - wjazdu na trasę biegu pojazdami bez odrębnego zezwolenia;

11. Postanowienia końcowe:

- We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Koordynator imprezy;
- Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją;
- Zawodnicy startują z numerami startowymi oraz chipami otrzymanymi od Organizatora, które należy trwale przymocować na okryciu wierzchnim (obowiązuje również podczas treningów). W przypadku zagubienia numeru startowego uczestnik jest zobowiązany do dodatkowej opłaty za wydanie nowego numeru.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania biegu;
- Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy;
- Wszelkie skracanie trasy jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika;
- W przypadku wypadnięcia z trasy należy rozpocząć dalszy bieg z punktu, z którego nastąpiło przerwanie wyznaczonej trasy;
- Uczestnicy nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy;
- Uczestnicy powinni szanować zieleń i nie zanieczyszczać terenu;
- Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie imprezy;
- Trasa nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego;
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz cenne rzeczy pozostawione w depozycie
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;